1506 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI URBINO CARLO BO

asur marche 1 area vasta n.

FONDAZIONE IRCCS ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI

Associazione culturale "Golden Brain"

MOVIS

Movimento e Salute oltre la cura

SERVIZIO INTEGRATO ALL'ONCOLOGIA

percorso educativo al cambiamento di stile di vita basato su attività fisica e corretta alimentazione per ridurre l'incidenza di recidive e migliorare la prognosi di donne con pregresso carcinoma mammario.

FINALITÀ

costruire le basi teorico-pratiche per un servizio di consulenza su un corretto stile di vita in pazienti oncologici e consentire alle persone coinvolte ai avviarsi alla pratica di attività fisica e sana alimentazione, secondo le raccomandazioni ufficiali.

VUOI PARTECIPARE ANCHE TU?

Chiedi informazioni al tuo oncologo

Chiamaci o scrivici a: **ws-movis@uniurb.it**

https://www.movis.healthcare/progetto/

Cell 3394075110 (whatsapp)

Con il supporto di

BCC Metauro – Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

le Contrade di Urbino

Associazione Donne delle Contrade di URBINO "Insieme in volo legate alla vita"

Associazione Valeria

Fondazione Cassa di Risparmio di Pesaro 1841

Con il Patrocinio di

Assessorato Pari Opportunità Comune di Fano

Città di Urbino

Consigliera di parità – Donne al lavoro

1506 UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI URBINO CARLO BO

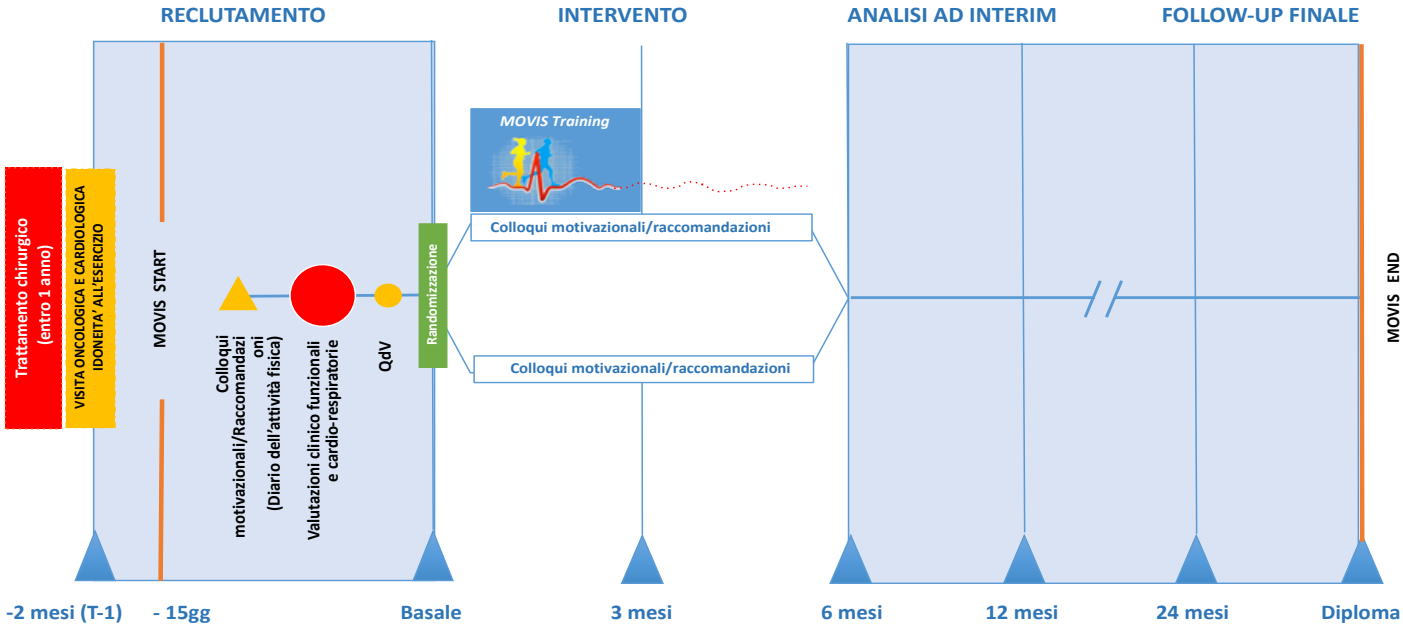
asur marche 1 azienda sanitaria unica regionale area vasta n.

FONDAZIONE IRCCS ISTITUTO NAZIONALE DEI TUMORI

Associazione culturale "Golden Brain"

MOVIS

Movimento e Salute oltre la cura



Progetto sperimentale, randomizzato controllato e di follow up su stili di vita in cui, oltre al percorso educativo, alle partecipanti sarà proposto un 'percorso Movis' di esercizio fisico supervisionato per tre mesi, follow-up a breve termine (tre mesi) e a lungo termine (24 mesi) dal reclutamento (ClinicalTrials.gov: NCT04818359).

Abbiamo bisogno di partecipanti con queste caratteristiche:

Soggetti con nuova diagnosi di tumore della mammella (stadio 0-I-II-III, no metastasi o recidive in atto) che abbiano effettuato il trattamento chirurgico da non più di 1 anno e che siano sedentari.

Con il supporto di

BCC Metauro – Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea · le Contrade di Urbino · Associazione Donne delle Contrade di URBINO "Insieme in volo legate alla vita" · Associazione Valeria · Fondazione Cassa di Risparmio di Pesaro 1841

Con il Patrocinio di

Assessorato Pari Opportunità Comune di Fano · CITTÀ DI URBINO · Consigliera di parità – Donne al lavoro