



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO

DISB
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE BIOMOLECOLARI

SUMMER SCHOOL 1-4 LUGLIO 2021

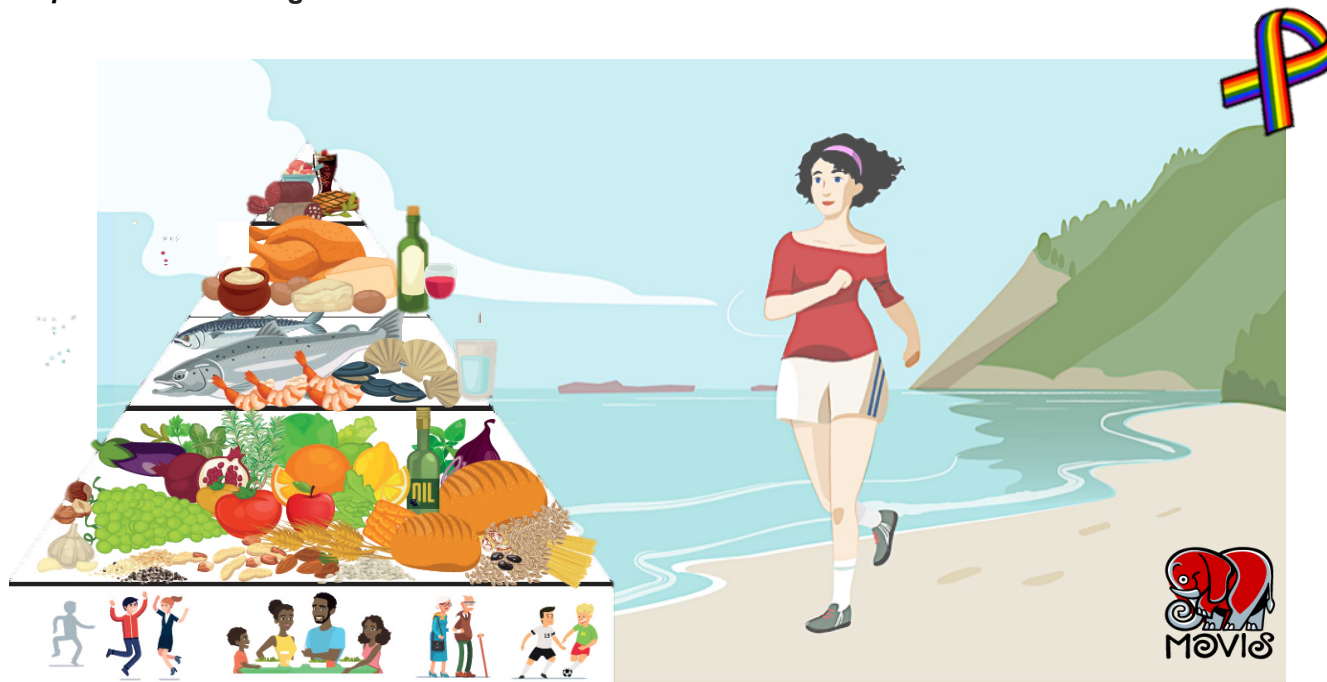
MOVIMENTO E SALUTE OLTRE LA CURA, MovIS

percorso di educazione all'esercizio fisico associato ad un programma nutrizionale e motivazionale in ambito oncologico

DIPARTIMENTO DI SCIENZE BIOMOLECOLARI

SCUOLA DI SCIENZE MOTORIE

Spazio Metauro Borgo Pace



La **Summer School MovIS** è un corso di formazione per professionisti della salute e dell'esercizio fisico rivolto a medici, docenti, ricercatori, nutrizionisti, specialisti dell'esercizio fisico, tecnici, studenti. Il corso si basa sulle evidenze scientifiche relative agli effetti onco-preventivi e onco-protettivi di un corretto e attivo stile di vita in termini di benefici fisici, psicologici, sociali nella prevenzione, gestione e trattamento di molte malattie oncologiche.

L'evento è organizzato dal Dipartimento di Scienze Biomolecolari dell'Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, con il patrocinio della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive.

OBIETTIVI FORMATIVI

Con il corso si intende favorire l'integrazione degli interventi di tipo motorio, nutrizionale e motivazionale come coadiuvanti nelle terapie oncologiche.

- Modulo 1.** Percorso diagnostico terapeutico e fattori di rischio tumorali modificabili.
- Modulo 2.** Setting clinico-funzionale, prescrizione dell'esercizio e raccomandazioni nutrizionali. Prescrizione dell'esercizio come prevenzione di patologie degenerative e protocolli di esercizio per la prevenzione primaria e secondaria del carcinoma mammario.
- Modulo 3.** Aspetti motivazionali ed evidenze traslazionali dell'esercizio fisico in oncologia.

Con il patrocinio di



Comune Borgo Pace



In collaborazione con



CONSIGLIERIA DI PARITÀ



Con la partecipazione di



MYTHOXAN HD



GIOVEDÌ 1 LUGLIO**14.00 Apertura dei lavori**

Giorgio Calcagnini - Magnifico Rettore
Orazio Cantoni - Direttore DISB
Romina Pierantoni - Consigliera di Parità

14.30 MODULO 1

- 1.1. *Percorso diagnostico terapeutico del paziente oncologico*
Dott.ssa Rita Emili
Dirigente medico U.O.C. Oncologia - Urbino
- 1.2. *Fattori di rischio e stili di vita 1*
Prof.ssa Luciana Vallorani, BIO/10 - Uniurb
- 1.3. *Fattori di rischio e stili di vita 2*
Prof. Giosuè Annibalini, BIO/11 - Uniurb

17.30 Coffee break**18.00 PROJECT WORK****VENERDÌ 2 LUGLIO****9.00 MODULO 2**

- 2.1. *Raccomandazioni WCRF per alimentazione e prevenzione tumori*
Dott.ssa Anna Villarini
Fondazione IRCCS INT - Milano
- 2.2. *Valutazione antropometrica e composizione corporea*
Prof.ssa Sabrina Donati Zeppa
BIO/10 - Uniurb - Urbino
Dott.ssa Silvia Monaldi
Dietista U.O.C Oncologia - Urbino
- 11.00 **Coffee break**
- 2.3. *Attività fisica ed esercizio terapeutico nei percorsi dedicati alla donna operata per tumore al seno*
Dott.ssa Marianna Capecci
MED 34 - UnivPM - Ancona

13.00 Pranzo

- 2.4. *Setting funzionale: valutazione del livello di fitness*
Dott.ssa Valentina Natalucci
BIO/13 - Uniurb - Urbino
Dott. Marco Gervasi, MEDF/02 - Uniurb, Urbino
- 2.5. *Il ruolo della tecnologia nei programmi di esercizio-terapia nei pazienti oncologici*
Dott. Silvano Zanuso - Technogym Scientific Research & Communication Manager - Cesena

17.30 Coffee break**18.00 PROJECT WORK****SABATO 3 LUGLIO****09.00 MoviS trekking**

Escursione strutturata nella riserva naturale dell'Alpe della Luna

14.30 MODULO 3

- 3.1. *Le 'Neuroscienze' e l'attività fisica*
Dott.ssa Margherita Taras
Dirigente medico INPS (neurologo - formatore) - Trento
- 3.2. *Evidenze traslazionali dell'esercizio fisico in oncologia, singola sessione vs training*
Prof. Mauro De Santi
MED/42 - Uniurb - Urbino

17.30 Coffee break**18.00 PROJECT WORK****DOMENICA 4 LUGLIO****9.00 Presentazioni studenti**

PREMIAZIONI (a cura di Technogym)

12.00 Chiusura dei lavori**ISCRIZIONI**

Tassa di iscrizione
Euro 300.00 (Max posti n.30)
Euro 225.00 - Uditori esterni
Gratuito - Dottorandi Uniurb

La quota comprende:
la partecipazione a tutte le attività teorico-pratiche elencate nel programma, il materiale didattico, coffee break e attestato di partecipazione. Non sono compresi i pasti e l'eventuale alloggio.

Attività didattica presso:
Sala Polifunzionale Spazio Metauro
Via Taramone, 61040 Borgo Pace

2 CFU per gli iscritti ai corsi della Scuola di Scienze Motorie, Uniurb

Iscrizione on line aperte fino al **28/06/2021**

<https://www.uniurb.it/corsi/1755959>

COMITATO ORGANIZZATORE

Prof.ssa Elena Barbieri
Dott.ssa Rita Emili
Prof.ssa Luciana Vallorani
Prof. Giosuè Annibalini
Prof. Marco Gervasi
Prof. Mauro De Santi
Prof.ssa Sabrina Donati Zeppa
Tutor: Dott.ssa Valentina Natalucci / Dott. Stefano Amatori
Referente didattico: Prof.ssa Deborah Agostini

Per maggiori informazioni ws-movis@uniurb.it