



“Movis” al Furlo tra benessere e prevenzione

GOLA DEL FURLO

Una passeggiata attraverso le bellezze del Furlo, per sensibilizzare all'esercizio fisico. Si svolgerà questa mattina la camminata organizzata dall'associazione Golden Brain per il progetto “MoviS, movimento e salute oltre la cura”, nato per migliorare la qualità della vita dei pazienti con pregresso tumore al seno anche tramite l'attività fisica e nutrizionale. Sette chilometri nella Riserva nazionale per quello che sarà un ottimo esercizio all'aria aperta: «Nel mese delle campagne di prevenzione contro il tumore al seno e nel momento in cui stiamo recuperando gli screening e le visite rinviate a causa della pandemia, abbiamo deciso di sensibilizzare tutti i cittadini della provincia con una passeggiata della salute tra le straordinarie bellezze del Furlo», commenta la dottoressa Rita Emili, responsabile clinica del progetto.

Nato dalla collaborazione tra il reparto di Oncologia dell'ospedale di Urbino, la Scuola di Scienze motorie di Uniurb e la Fondazione IRCCS Istituto nazionale dei tumori, MoviS non si è fermato neanche durante la pandemia e

«i dati ottenuti saranno presentati al convegno nazionale dell'Associazione Italiana Oncologia Medica (AIOM), come indagine Covid – spiega la professoressa Elena Barbieri, responsabile scientifico –. Il potenziamento cardiofitness raggiunto dalle donne MoviS grazie all'allenamento fisico e ai consigli per una giusta alimentazione, anche durante l'isolamento per il coronavirus, risulta correlato con il miglioramento della qualità della vita, dato eccezionale per la cura di questa popolazione più vulnerabile a gravi complicanze da Covid».

n. p.