Comunicato Stampa Trek-Picnic Gourmet

**Primo traguardo raggiunto per il progetto MOVIS:**

**miglioramento della qualità della Vita per il primo gruppo di pazienti con pregresso carcinoma mammario**

Urbino, 22 giugno 2020

Si è svolto il 21 giugno il **primo Trek-Picnic Gourmet** organizzato da Natura Trekking Marche Pesaro Urbino, Triglia di Bosco e Italiadimezzo dove ha partecipato anche il primo gruppo di trenta pazienti del **progetto pilota sperimentale MOVIS-Movimento e Salute Oltre la Cura** organizzato da **ASUR Marche AV1** (U.O.C. Oncologia, Cardiologia, Patologia Clinica, Fisiatria, Radiologia e Chirurgia Senologica dell’Ospedale ‘Santa Maria della Misericordia’ di Urbino; Dipartimento di Prevenzione e Dipartimento Salute Mentale), **UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI URBINO CARLO BO** (Dipartimento di Scienze Biomolecolari, Scuola di Scienze Motorie / Master di Rieducazione Funzionale e Posturologia Applicata) e la **FONDAZIONE IRCCS Istituto Nazionale Tumori di Milano**.

**MOVIS** è un percorso di educazione all’attività fisica e nutrizionale nei follow-up dei pazienti con pregresso carcinoma mammario, un servizio integrato all’oncologia per supportare i pazienti nel cambiamento di stile di vita; attività motoria e corretta alimentazione sono infatti un fattore importante nella riduzione dell’incidenza di recidive e nel miglioramento della prognosi.

Al Trek Picnic organizzato sul Monte Nerone su un percorso di circa 10 km hanno partecipato le prime 30 pazienti che hanno portato avanti il progetto, i medici e i ricercatori della Scuola di Scienze motorie che le hanno seguite fino ad oggi, accompagnati anche dal noto volto televisivo Massimiliano Ossini.

Per tutti i partecipanti la fondamentale riserva di acqua per dissetarsi a pranzo è stata **offerta dall’azienda altoatesina Fonte Plose**.

“*Ci complimentiamo con le prime trenta pazienti che hanno raggiunto gli obiettivi prefissati dal MOVIS con costanza, impegno, entusiasmo mettendosi ‘nuovamente’ in gioco questa volta per un cambio di passo nel migliorare il loro stile di vita sano e attivo oltre la cura” cosi commentano le referenti del Progetto Rita Emili dell’Oncologia di Urbino ed Elena Barbieri docente della Scuola di Scienze motorie dell’Ateneo di Urbino.*

Il **29 giugno** presso l’azienda agricola “Il Gentil Verde” di Acqualagna (PU) si svolgerà un secondo appuntamento MOVIS per presentare e valorizzare i risultati ottenuti del primo gruppo di ricerca e iniziare a lavorare sui prossimi gruppi.

**Obiettivo del progetto MOVIS** è infatti quello di costruire basi teorico-pratiche per un servizio di consulenza su un corretto stile di vita in pazienti oncologici con pregresso carcinoma mammario.